

Chr. Gymn. Ver.



**Nieuwsbrief**  
januari 2022

- Van de redactie
- Van de bestuursstafel
- Coronamaatregelen voor sporters
- Clinics voor alle leden
- Prijswinnaars van de kleur/knutselwedstrijd
- Movie night
- Affiche Nijntje Bewegingsdiploma
- Affiche KOM DANSEN BIJ DOK
- Activiteiten en vakanties

**ADRESSEN**  
Website  
www.dok-ede.nl

Facebook  
Facebook.com/dok1922

Instagram  
instagram.com/dok\_ede\_official

E-mail  
info@dok-ede.nl

**SOCIAL SITES**  
f b t in k

QR-code

**Van de redactie**

Het zal jullie niet ontgaan zijn. 2022 is een heel bijzonder jaar voor DOK. HONDERD jaar geleden is DOK opgericht. Om precies te zijn op 6 maart 1922. Er staan veel leuke, mooie en bijzondere activiteiten op de planning dit jubileumjaar. Ben je nieuwsgierig naar die activiteiten? Ondersaan deze nieuwsbrief zie je de activiteiten die tot aan de zomervakantie gepland staan. Na de zomervakantie staan er nog meer activiteiten op de planning. Veel vrijwilligers van DOK zijn druk bezig om er een onvergetelijk jaar van te maken voor de leden van DOK. Zij kijken er naar uit om jullie bij al die activiteiten te ontmoeten! Is het jullie al opgevallen? Ons mooie jubileumlogo hierboven? Breun van Ruiswijk heeft al vaak het logo van DOK ontworpen en ook nu heeft hij van zijn eigen ontwerp een prachtig jubileumlogo weten te maken! Dankjewel Breun!

Artikelen voor de nieuwsbrief van februari moeten uiterlijk 19 februari bij de redactie binnen zijn:  
[rc@dok-ede.nl](mailto:rc@dok-ede.nl)

**Van de bestuursstafel**

**Lessen**

We zijn blij dat we weer alle lessen mogen geven! Helaas moet er wel dagelijkse veel geregeld worden vanwege alle besmettingen. Hierdoor staan er geregeld invaliders voor de groep, en worden er soms lessen samengevoegd. We hopen op uw begrip. We doen ons uiterste best om alle lessen door te kunnen laten gaan! We hopen dat de vele besmettingen snel afnemen.

**Jubileumjaar**

Als bestuur zijn we met veel enthousiasme begonnen aan het jubileumjaar. Jammer genoeg hebben we het besluit moeten nemen om de geplande activiteiten (reünie, receptie en gala-voorstelling) uit te stellen naar juli. Op dit moment zijn er veel mensen bezig met het organiseren van workshops. Voor vrijwel alle lessorten staat er iets leuks op het programma

**Jaarvergadering**

De jaarvergadering vindt dit jaar, als er geen nieuwe maatregelen komen, plaats op dinsdag 29 maart. Leden en ouders van leden zijn van harte welkom. Op deze vergadering leggen bestuur en commissies verantwoording af over het gevoerde beleid en bespreken we de begroting. De agenda wordt over twee weken gepubliceerd op onze website.

**Vacatures**

Helaas is het nog niet gelukt de vacatures in het bestuur op te vullen. We zijn dringend op zoek naar een algemeen bestuurslid (vanwege het afsterven van één van de huidige bestuursleden) en naar een tweede penningmeester. Als penningmeester ben je samen (om de beurt) bezig met de taken die verricht moeten worden. Samen met de huidige penningmeester wordt er om de maand de werkzaamheden. Mensen die meer informatie willen hebben kunnen mailen naar: [bestuurdok@gmail.com](mailto:bestuurdok@gmail.com)

**Wedstrijden**

Sinds november zijn er geen wedstrijden meer geweest. Gelukkig lijkt het erop dat binnen een paar weken onze selectieleden weer wedstrijden kunnen turnen! Dat is heel fijn! We wensen iedereen alvast succes!

**Coronamaatregelen voor sporters**

**Algemeen**

- \*Binnensport- & buitensportaccommodaties, zwembaden, sportscholen en andere locaties waar gesport kan worden mogen weer open.
- \*Trainingen, wedstrijden en competities zijn toegestaan.
- \*Is het nodig: i voor de sportbeoefening is 1,5 meter afstand voor personen vanaf 18 jaar niet verplicht.
- \*Na het sporten is 1,5 meter afstand houden wel verplicht voor personen vanaf 18 jaar.
- \*Alle sportaccommodaties, inclusief kleedkamers en douches, zijn voor regulier gebruik open
- \*Er zijn geen beperkingen qua groepsgrootte tijdens de sportactiviteiten
- \*Publiek is toegestaan bij zowel wedstrijden als trainingen
- \*En verder natuurlijk: handen wassen, blijf thuis (en laat je testen) bij klachten.

**Mondkapsjes verplicht**

\*Op binnen(sport)locaties vanaf 13 jaar, behalve tijdens het sporten.

**Het coronatoegangsbewijs (CTB) is nodig voor:**

- \*Op binnensportlocaties is een coronatoegangsbewijs verplicht voor iedereen van 18 jaar en ouder.
- \*Tot en met 17 jaar hoeft er niet gecontroleerd te worden op een CTB. Bij sportbeoefening op binnensportlocaties is een coronatoegangsbewijs verplicht voor iedereen van 18 jaar en ouder. De CTB-verplichting geldt niet voor personen die beroeps- of bedrijfsmatig werkzaamheden verrichten. Dat laatste betreft o.a. onderhoud professionals, trainers/coaches, vrijwilligers, etc. Deze vrijstelling geldt alleen als zij actief zijn in hun functie.

**Publiek**

- \*Publiek is toegestaan tot 22:00 uur, waarbij op alle locaties een vaste plek op 1,5 meter afstand voor personen vanaf 18 jaar verplicht is.
- \*Voor binnensportlocaties is ook voor publiek een CTB vanaf 18 jaar verplicht.

**Clinics voor alle leden**

Om alle leden het 100-jarig bestaan van DOK mee te laten vieren hebben we voor alle leden, van de recreatie-lessen en selectie-lessen, clinics georganiseerd. De clinics hebben verschillende invullingen gekregen. Sommige disciplines hebben externe trainers uitgenodigd om lessen te verzorgen, andere disciplines hebben ervoor gekozen om in een andere zaal (met meer uitdagingen) te gaan trainen. Bij alle activiteiten zal een fotograaf aanwezig zijn.

Het Turnfestijn, de eerste clinic, wordt georganiseerd op woensdag 2 maart in Turnstede. Dit is voor alle recreatieleden en de lessen worden gegeven door onze eigen trainers.  
09.30 – 11.00 uur: voor jongens en meisjes van 6 en 7 jaar  
11.15 – 12.45 uur: voor jongens en meisjes van 8 en 9 jaar  
13.30 – 14.45 uur: voor jongens en meisjes van 9 en 10 jaar  
15.00 – 16.30 uur: voor jongens en meisjes van 11 jaar en ouder

Aan de hand van de opgaven kunnen de leeftijdscategorieën nog iets schuiven. Inschrijven kan [hier](#) tot en met 21 februari, de kosten zijn €5,00 per lid.

De Clinic Turnen Meisje/Dames wordt georganiseerd op zaterdag 5 maart in Turnstede. Deze is voor alle selectieleden meisjes en dames en gaat gegeven worden door Elze Geurts en Sanna Veerman.  
15.00-16.30 uur: Onderbouw selectie meisjes  
16.30-18.00 uur: Middenbouw selectie meisjes  
18.30-20.00 uur: Bovenbouw selectie dames  
Inschrijven kan [hier](#) tot en met 21 februari, de kosten zijn €7,50 per lid.

Nijntje beweeglein is op zaterdag 19 maart in Kernhem van 11.15 – 12.15 uur. Het Nijntje beweeglein is voor alle peuters en kleuters binnen en buiten DOK. Dus neem je vriendje of vriendinnetje gezellig mee!  
Inschrijven kan [hier](#) tot en met 12 maart, de kosten zijn €3,00 per kind.

Het Springfestijn, wordt georganiseerd op zaterdag 9 april in de Maandereng. Dit is voor alle recreatieleden en deze lessen worden gegeven door onze eigen trainers.  
12.00 – 13.30 uur : voor jongens en meisjes van 6 en 7 jaar  
13.30 – 14.45 uur: voor jongens en meisjes van 8 en 9 jaar  
15.00 – 16.30 uur : voor jongens en meisjes van 9 en 10 jaar  
16.30 – 18.00 uur : voor jongens en meisjes van 11 jaar en ouder

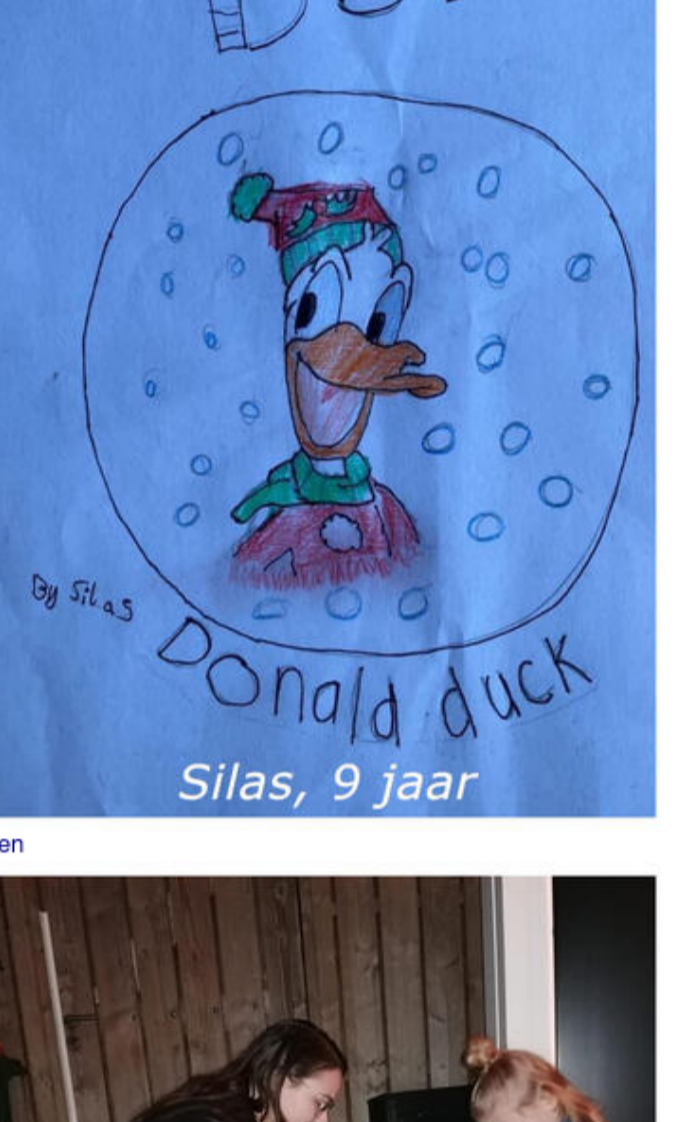
Aan de hand van de opgaven kunnen de leeftijdscategorieën nog iets schuiven. Inschrijven kan vanaf 12 maart tot en met 2 april, houdt hiervoor de website en social media in de gaten. De kosten zijn €5,00 per lid.

De betaling gaat via een tikkie die u na opgave, via de bevestigingsmail, ontvangt.

Karin van der Lingen

**Prijswinnaars van de kleur- en knutselwedstrijd**

In de kerstvakantie konden jullie meedoen aan een kleur- en knutselwedstrijd. De opdracht was om een tekening of knutselwerk te maken wat met de winter te maken had. Het was overduidelijk dat jullie naast sporten bij DOK ook graag kleuren en knutselen. Er zijn veel mooie creaties gemaakt! De jury vond het niet makkelijk om prijswinnaars te kiezen. Alle inzendingen waren mooi, creatief, uniek en bijzonder. Bente, Jasmijn en Lana en Silas zijn uiteindelijk de winnaars geworden! GEFELICITEERD!



Intussentussen hebben de winnaars mooie cadeautjes uit mogen kiezen



**DOK EDE**

**MOVIE NIGHT**

**WANNEER:**  
19-02-2022

**WAAR:**  
Gymzaal de Bettekamp (Ruijterstraat 3)

**TIJDEN:**  
18:30 - 21:30

**LEEFTIJD:**  
6+

**KOSTEN:**  
€ 4,-

De jeece organiseert weer een fantastische filmavond waar je bij MOET zijn :)  
Opgeven kan via de inschrijflink op de facebook site

Meer informatie mail naar [jc@dok-ede](mailto:jc@dok-ede) of bel: 06-15593830

**DOK EDE**

Bij DOK lekker bewegen voor peuters van 2 tot en met 6 jaar volgens het nijntje bewegingsprogramma van de KNGU.

**NIJNTJE BEWEGDIPLOMA**

Op de website van de KNGU ([dutchgymnastics.nl/bewegingsdiploma/](http://dutchgymnastics.nl/bewegingsdiploma/)) kan je meer informatie vinden over het nijntje beweegprogramma. Onze trainers zijn speciaal voor dit programma opgeleid om uw kind verantwoord te laten bewegen.

Kijk op ons lesrooster in welke zalen en op welke tijd de nijntje worden in gegeven en kom vrijblijvend een 4-tal gratis proeflessen meedoen.

A B C

**DOK EDE**

**Kom dansen bij DOK**

Jazz/moderne dans  
Hip Hop dans  
Streetdance  
Musical dans

De danslessen bij DOK worden verzorgd door ervaren dansdocenten. 1 uur les per week kost slechts € 12,50 per maand (vanaf 16 jaar € 15,50 per maand). De eerste vier proeflessen zijn gratis!

Info: [www.dok-ede.nl](http://www.dok-ede.nl) of bel: 06-15593830

**Activiteiten en vakanties**

19 februari 2022	Filmavond voor leden van 6 jaar en ouder
2 maart tot en met 9 april 2022	Clinics voor alle leden
7 tot en met 12 maart 2022	Openbare lesweek DOK
29 maart 2022	Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering
27 april 2022	Koningsdag; demo's in het centrum van Ede
30 april	Disco-avond
14 mei 2022	DOK-springwedstrijden*
26 mei 2022	Poking Guinness Book of Records
28 mei 2022	Vossanicht
3 tot en met 5 juni 2022	Ouderenkamp
10 tot en met 12 02	Jongerenkamp
17 tot en met 19 juni 2022	Generale repenties DOK-uitvoering
1 juli 2022	DOK-uitvoering**
2 juli 2022	Dansvoorstelling
9 juli 2022	Kampvuur

\*dit zijn onderlinge wedstrijden voor leden van 6 jaar en ouder. Vraag aan je juf of meester of jouw discipline ook meedoet aan deze wedstrijden en reserveer de datum.  
\*\*de DOK-uitvoering is voor ALLE leden met uitzondering van de volleybalvereniging.

28 februari tot en met 5 maart 2022	Voorjaarsvakantie
29 maart 2022	Algemene Ledenvergadering*
15 tot en met 17 april 2022	Goede Vrijdag en Pasen
27 april 2022	Koningsdag
2 tot en met 7 mei 2022	Meivakantie
26 mei 2022	Hemelvaart
31 mei tot en met 3 juni 2022	Avondvierdaagse**
6 juni 2022	Pinkstervakantie
11 juli tot en met 21 augustus 2022	Zomer vakantie

\* de lessen stoppen om 20.00 uur  
\*\* tijdens de avondvierdaagse zullen de lessen bij DOK doorgaan. Wellicht zullen er minder leden aanwezig zijn tijdens de les en dat zal een reden kunnen zijn dat er lessen worden samengevoegd. Hierover zal de leiding jullie informeren.